



ACCADEMIA DI BELLE ARTI DI ROMA
C.F. 80228830586 - Via Ripetta n.222, 00186 ROMA
Tel. 06/3227025 - 06/3227036 - Fax. 06/3218007
www.abaroma.it - abaroma@pec.accademiabelleartiroma.it

APERTURA SERVIZIO COUNSELLING PROBEN 2026

L'Accademia di Belle Arti di Roma è lieta di comunicare che il servizio di Counseling psicologico, istituito all'interno del progetto WAVE PROBEN 2 LAZIO, quest'anno si rivolge, oltre che agli studenti, anche a docenti, al personale tecnico ed amministrativo dell'Accademia (assistenti al piano, personale di segreteria, personale tecnico) nell'ottica di ampliare la riflessione sul benessere psicologico all'interno dell'Accademia.

Il Counseling è un intervento professionale di supporto breve e contestualizzato volto a riflettere sulle emozioni che, la persona che ne fa richiesta, vive nelle sue relazioni.
Si articola in 4 colloqui più un colloquio a distanza di alcune settimane dal percorso breve.

Gli psicologi Jacopo Camponeschi, Alice Tomaselli e Simona Sacchi attraverso l'ascolto attivo e l'analisi delle problematiche portate in consulenza, aiutano la persona a valorizzare le proprie risorse, a superare momenti di crisi e prendere decisioni consapevoli, senza agire su patologie specifiche.

- *Qual è l'obiettivo?* Promuovere l'autoconsapevolezza e la crescita personale, affrontando difficoltà specifiche e non psicopatologiche, infatti, lo psicolog* non dispensa consigli, ma facilita l'esplorazione del problema portato per far emergere risorse e nuovi punti di vista
- *Posso parlare solo di un determinato argomento?* No, la tematica portata in colloquio può riguardare la vita privata (relazioni, scelte di vita) o lavorativa;
- *Quindi il counselling è come una psicoterapia breve?* E' differente. Si distingue dalla psicoterapia perché mira al superamento di un momento di stallo o di una specifica difficoltà lavorando sulle risorse della persona e non sulla cura di una patologia o di un sintomo specifico.

Per poter contattare gli psicolog* del centro potete inviare un'email a:

centroascolto@abaroma.it