

Il progetto WAVE (Pro-Ben Lazio1)

Promozione del benessere psicofisico e contrasto ai fenomeni di disagio psicologico e emotivo della popolazione studentesca

L'Accademia di Belle Arti di Roma è partner del progetto WAVE guidato dall'Università di Roma "La Sapienza", insieme all'Università degli Studi della Tuscia, l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", la Libera Università Maria Ss Assunta (LUMSA), l'Università degli Studi "Link Campus University", l'Università degli Studi Internazionali di Roma (UNINT), e l'Accademia Nazionale d'Arte Drammatica "Silvio d'Amico".

Le iniziative dell'Accademia di Belle Arti di Roma per il progetto WAVE (Pro-Ben Lazio1) hanno l'obiettivo di promuovere il benessere psico-fisico, negli/le studenti/esse, accrescere la conoscenza dei servizi legati al benessere psicologico offerti dall'Accademia e facilitarne l'accesso.

Obiettivo delle diverse azioni è, inoltre, incrementare le competenze cognitive, emotive e relazionali, che costituiscono importanti fattori protettivi per prevenire fenomeni di dipendenza da sostanze e comportamentali, di abuso e violenza di genere, e di discriminazione, che influiscono negativamente sulla realizzazione dell'autonomia, sulla qualità di vita e motivazione allo studio, sulla creatività e sulla capacità di investire sul proprio futuro.

Dopo una prima fase di avvio delle procedure, L'Accademia di Belle Arti di Roma, da gennaio a ottobre 2025, darà avvio alle seguenti iniziative a favore dei suoi studenti e dell'intera comunità accademica:

- Conferenza Introduttiva sulla promozione del benessere psicologico ed emotivo degli studenti e il contrasto alle dipendenze e alla violenza di genere
- indagine sullo stato del benessere o disagio della popolazione studentesca e diffusione dei risultati
- sensibilizzazione sui temi delle dipendenze, dell'abuso rivolta a studenti e docenti
- potenziamento del servizio di counselling attivo presso il Centro d'Ascolto ABAR
- formazione di peer educator
- focus group
- laboratorio artistico
- produzione e concorso artistico per foto e video dedicati ai temi del disagio psicologico, delle dipendenze, dell'abuso e violenza di genere e della discriminazione
- esposizione dei lavori foto e video prodotti dagli studenti
- valutazione e diffusione dei risultati dell'intervento.